



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

6.10.07 [我「是」我，我為主而做!]

你們不要因為魔鬼屈服於你們的這件事而喜歡，你們應當喜歡的，乃是因為你們的名字，已經登記在天上了。(路 10：20)

今日聖言：

巴 4：5 – 12, 27 - 29

詠 69

路 10：17 - 24



Photo by Tung Sang

默想：門徒為了制勝幽冥的勢力，固然應當高興，但這只是一種暫時的恩賜，並不保證人能獲得天主的國。耶穌卻願意他們為真正獲得天主的國而喜悅。

表面上的工作成就往往容易給我們滿足感，叫我們陶醉於「做」工作，對於不容易有滿足感的祈禱或靈修生活，我們往往忽視了。當「做」工作是為了滿足自己的成功感和表現自我的時候，忘了最重要的出發點是為榮主救人，我們便已陷入魔鬼的誘惑中。

天主愛我們，不因我們「做」(To do)了些什麼，而是因為我們就「是」(To be)我們。當我們真正懂得珍惜自己內在的真正價值 (天主所愛)，我們所「做」的才會變得更有意義！我們是「做」的多，還是「是」的多呢？

行動：工作、名譽、榮耀、讚美 ……… 等等的成就，往往令我麻醉或陶醉其中，如果不是為榮主救人而做的，我便要加倍小心和反省！究竟我作的這麼多的事，到底為了什麼！主，只有你才知道，只有你才可將我改做，將我革新。讓我欣賞我自己的內在價值，那怕是最微小的，我願將我所有，將我所做，全都為你獻上。